

*Viellir,
une force à partager*

LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Les communes et les partenaires d'OBC se mobilisent !

DU 6 AU 12 OCT. 2025

Le programme


De l'Oust à Brocéliande
MORBIHANVERT


De l'oust à brocéliande
COMMUNAUTÉ
LA GACILLY - GUER - MALESTROIT

Vendredi 19 septembre | 14h30

RÉUNION de mobilisation des bénévoles d'associations

par le CLARPA

Le Pass'temps - 5-7 rue Ste-Anne - MALESTROIT

Inscription : 06 47 47 28 61

Gratuit

Mardi 30 septembre | 14h30

CONFÉRENCE «Bien vivre en toute sécurité chez soi»

par le CCAS de Cournon

Salle socio-culturelle - La Juberde - COURNON

Informations : 02 99 08 12 76

Gratuit

Samedi 4 octobre | 12h15

REPAS DES AINÉS

Par le CCAS de La Gacilly

Salle Artémisia - 5 avenue des Archers - LA GACILLY

Inscription : 06 70 50 30 78 | action.sociale@lagacilly.fr

Gratuit pour les 70 ans et + de La Gacilly.

37€ pour les accompagnants de - 70 ans



Lundi 6 octobre | 15h à 16h30

SOPHROLOGIE

Par la résidence autonomie le Val d'Oust de Malestroit

Séance d'une heure

Résidence autonomie le Val d'Oust - 8 rue Louis Marsille - MALESTROIT

Inscription : 06 76 30 88 44 | animation-autonomie-malestroit@hotmail.com

Max. 10 pers. | Gratuit



Mardi 7 octobre | 14h à 17h

JEUX DE SOCIÉTÉ GÉNÉRATIONNELS

Par la résidence autonomie le Val d'Oust de Malestroit

Salle des Sources - rue de Narvik - MALESTROIT

Informations : 07 62 36 26 28 | sophie.becquet@mairie-vannes.fr

Gratuit



Mardi 7 octobre | 14h

BALADE PÉDESTRE dans les landes de Monteneuf

par le centre social TiMozaik de Guer
40 minutes de marche sur terrain plat

Centre social - GUER

Sur inscription : 02 97 22 50 87 | 07 48 17 42 13

Places limitées | Gratuit



Mercredi 8 octobre | 14h30

SÉANCE CINÉMA «L'étudiante et Monsieur Henri»

Par le CCAS de La Gacilly

Salle Artémisia - 5 avenue des Archers - LA GACILLY

Sur inscription : 06 70 50 30 78 | action.sociale@lagacilly.fr

Gratuit

Mercredi 8 octobre | de 14h45 à 16h30

MINI OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Par la résidence autonomie le Val d'Oust de Malestroit
Avec les enfants du centre de loisirs de Malestroit



Résidence autonomie le Val d'Oust - 8 rue Louis Marseille - MALESTROIT

Sur inscription : 06 76 30 88 44 | animation-autonomie-malestroit@hotmail.com

Max. 5 pers. | Gratuit

Jeudi 9 octobre | 11h

RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE

par le centre social TiMozaik de Guer

Centre social - GUER

Sur inscription : 06 76 30 88 44 | animation-autonomie-malestroit@hotmail.com

Gratuit

Jeudi 9 octobre | 14h

CONCOURS MASTERCHEF «Du bleu dans l'assiette»

par les résidences autonomie de St-Marcel et de Malestroit

Résidence autonomie - 4 rue de la Bouie - ST-MARCEL

Inscription : 02 99 08 12 76 | radirstmarcel@gmail.com

Gratuit



Vendredi 10 octobre | De 10h à 11h

PRÉVENTION DES CHUTES À DOMICILE

par le centre social TiMozaik de Guer

Navette possible au départ de Guer

Dojo du complexe sportif - Rue de St-Cyr - BEIGNON

Inscription : 02 97 75 28 10 | radirstmarcel@gmail.com

Gratuit



Samedi 11 octobre | De 11h15 et 12h15

PISCINE AQUASÉNIOR

par la piscine de Guer

Piscine communautaire - 5 rue du Champ de Foire - GUER

Sur inscription : 02 97 22 00 66 | piscine.guer@oust-broceliande.bzh

Gratuit



Dimanche 12 octobre | 13h30

CONCOURS DE BELOTE

Par le club de l'Aff de Beignon

Salle multifonctions - 26 rue de St-Cyr Coëtquidan - BEIGNON

Inscription sur place

Gratuit



Dimanche 12 octobre | 14h30

SPECTACLE «La robe à fleurs»

par la compagnie La Gamine

Salle Artémisia - 5 avenue des Archers - LA GACILLY

Sur inscription : 06 70 50 30 78 | action.sociale@lagacilly.fr

Gratuit



Pour plus d'information

Service Vie sociale

02 30 07 10 21

vie.sociale@oust-broceliande.bzh

www.oust-broceliande.bzh



Programme Semaine Bleue 2025
Directeur de la publication : Jean-Luc Bléher
Mise en page : Service communication
Ne pas jeter sur la voie publique.